

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО

в действие с приказом 55 от 31.08.2020 г.
заведующий МБДОУ «Детский
сад
общеразвивающего вида №5»
«Аленький цветочек»



Г. А. Сафина

Режим занятий обучающихся (воспитанников)

**в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад общеразвивающего вида № 5» «Аленький цветочек»**

рассмотрено и принято

на педагогическом совете

протокол № 131.08. 2020 г.

1.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 общеразвивающего вида» (далее -ДОУ) устанавливается на основе:

- Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения,
- Санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13,
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» 273-ФЗ,
- Правил внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) ДОУ.

1.3. Режим функционирования ДОУ утверждается Учредителем.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Режим работы: с 06.00. до 18.00. (12 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

Продолжительность учебного года с 01.09.2020 по 31.05.2021 г.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2.5. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводятся в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием ООД, утверждённым заведующим ДОУ.

3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. ООД начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность ежедневной прогулки составляет 3-4 часа, зависит от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня-после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. Продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 -12,5 часа, 2-2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно не менее 3 часов.

3.5. Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной деятельности проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.10. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

4. РЕЖИМ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

I младшая группа 2 - 3 года - 10, не более 10 мин.

II младшая группа 3-4 года. – 10, не более 15 мин.

Средняя группа 4-5 лет -10, не более 20 мин.

Подготовительная группа (6- 7): -17, не более 30 мин.

4.2. Первая половина дня отводится ООД требующей повышенной умственной

нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: I младшая группа 2 - 3 года - 10, не более 10 мин., II младшая группа 3-4 года. – 10, не более 15 мин., средняя группа 4-5 лет -10, не более 20 мин., подготовительная группа (6- 7): -17, не более 30 мин.

Один раз в неделю для детей от 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.4. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

Формы ОД в режимных моментах	Периодичность
День здоровья	1 раз в квартал
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Оздоровительный час	1 раз в неделю
Развлечение	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно
ЧХЛ	ежедневно
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1 Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

5.2. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» действует до принятия нового.

